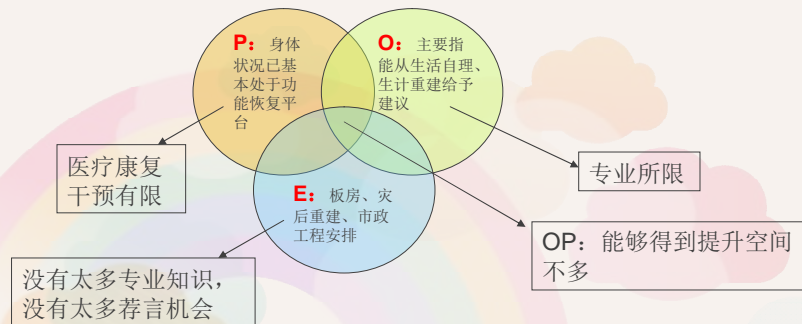


为什么想到要去做4·20雅安芦山地震全康复的项目?



一、发现伤员的需求

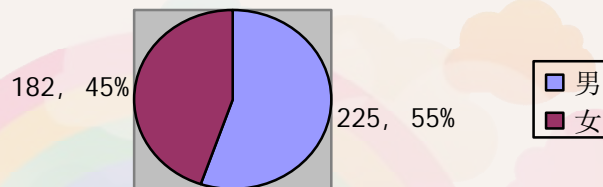
- ∅ 5.12地震后职业康复和社会康复的服务经验 (2008-2012)
- ∅ 社会康复为主, 职业康复稍弱
- ∅ 当时的PEO模型



4·20项目407名伤员背景资料



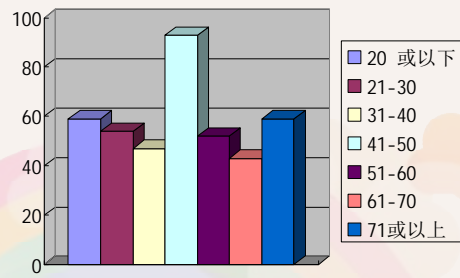
性别比例





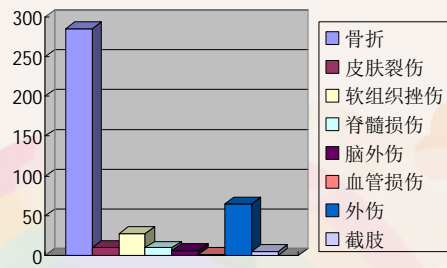
4 · 20项目407名伤员背景资料

年龄分布



4 · 20项目407名伤员背景资料

受伤类型



4·20雅安芦山地震后全面康复项目准备



- Ø 地震后3天，成都市第二人民医院即与香港关怀行动、香港职业治疗学院商议如何为地震伤员提供全面康复服务
- Ø 项目获得香港傅德荫基金会支持
- Ø 2013年6月1日正式开始



关怀行动、香港职业治疗学院与成都二院
共同讨论项目可行性



2013.5.31关怀行动、香港职业治疗学院与成都二院
签署正式协议



6.23与大邑县中医院开始项目启动仪式

与地震灾区当地医院
合作，推广全面康复服务



6.23与雅安市中医院、雅安市人民医院、雅安市职业治疗学院
开始项目

4. 20雅安芦山地震后全面康复项目



项目指导委员会

1. → 梁亮中教授 项目指导委员会主任委员	關序行 教授 香港中文大學
2. → 梁國輝先生 項目諮詢	香港職業治療學院 伊利沙伯醫院 (香港)
3. → 羅倫女士 項目副總監	成都市第二人民醫院
4. → 劉雅女士	成都市第二人民醫院
5. → 麥勁騷醫生	關序行 教授 伊利沙伯醫院 (香港)
6. → 袁錦文先生	香港職業治療學院 大埔醫院 (香港)
7. → 許茹芬女士	香港「人創康中心」

项目技术顾问

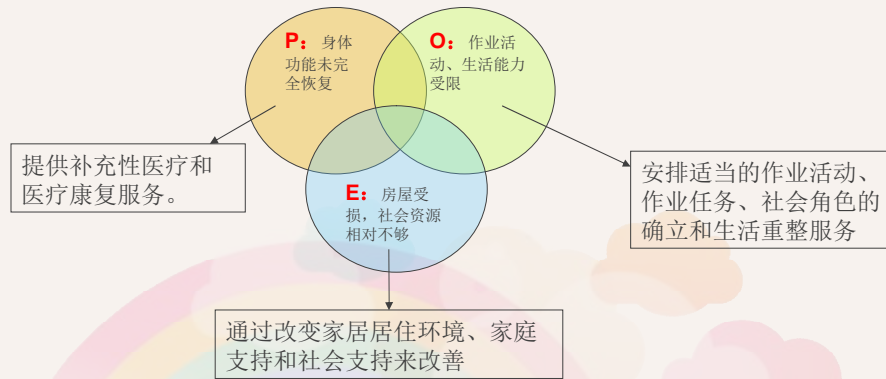


香港关怀行动及香港职业治疗学院的多专业合作专家

黃錦文先生	職業治療師	大埔醫院
區蘊儀女士	物理治療師	醫院管理局
謝龍峰醫生	骨科醫生	威爾斯親王醫院
方少麗女士	職業治療師	瑪嘉烈醫院
陳俊松先生	職業治療師	廣華醫院
李偉志先生	物理治療師	威爾斯親王醫院
李子軒先生	物理治療師	威爾斯親王醫院
黃堅儀女士	社工	前香港紅十字會四川項目社工



4. 20地震后项目运用PEO Model 干预方式



4. 20雅安芦山地震后全面康复项目

二、OT专业需求评估

服务需求	大邑及邛崃地区 (人次)	雅安地区 (人次)	全项目合计 (人次)
医疗康复 (主要第一阶段)	121	846	874
家居安置 (主要第二阶段)	32	349	381
社会康复 (主要第三阶段)	202	586	788
职业康复 (主要第三阶段)	176	579	755
无实时服务需求, 定时跟进	278	809	1087
总数:	809	3169	3885



PEO干预方式

第一阶段：地震后6个月内

ØP: 从人的环节与以改善，为地震伤员提供补充性医疗救治和医疗康复服务:

ØO: 家居康复指导为辅，兼顾照顾者及伤员的健康教育

补充性医疗服务 (人)			补充性医疗康复服务 (人)			
医院	门诊	家居	医院	门诊	家居	转介合力社区
15	30	40	30	53	84	49



补充性医疗服务

- 1、香港关怀行动骨科医生统筹
- 2、香港关怀行动物理治疗师协助和香港职业治疗学院作业治疗师合作为伤员提供全面康复服务

香港职业治疗学院顾问如方少丽老师等到雅安当地医院探访病人，给予医疗指导





团队协作家居探访进行家居安置服务



香港关怀行动梁秉中教授、
成都二院罗伦主任
雅安灾区探访病人，给予医疗康复指导



多专业合作探访病人
骨科医生、PT\OT

香港关怀行动麦勤兴教授、区蕴仪老师
香港职业治疗学院黄锦文老师
雅安灾区探访病人，给予医疗康复指导



PEO干预方式



OT专业介入

第二阶段：地震后6个月-12个月

E: 从环境的方面予以改变，主要提供家居安置（辅具的使用指导及家居环境改造指导）

O: 家居康复指导为辅，兼顾照顾者及伤员的健康教育，鼓励患者进行日常生活作业活动

服务项目	大邑邛崃地区(人)	雅安地区(人)	全项目合计(人)
出院前评估及辅导	3	26	29
出院前家居辅具建议	3	17	20
出院前提供家居辅具(实物)	3	5	8
出院后家访，评估家居环境及安全及提供指导	37	174	211
出院后家访，提供家居改装建议	36	68	104
出院后家访，提供家居改装资助	0	2	2
出院后提供家居辅具(实物)	8	16	24



香港关怀行动梁秉中教授、项目治疗师指导伤员辅助器具使用



项目治疗师进行出院后家访
评估家居环境及安全及提供指导



家居环境改造前



家居环境改造后





PEO干预方式

🔦 OT专业介入

第二阶段：地震后6个月-12个月

P：对伤员提供 专业OT服务介入——家居康复指导

服务项目	大邑及邛崃地区 (人)	雅安地区 (人)	全项目合计 (人)
医疗及康复专家咨询出院前家居康复指导	3	26	29
康复治疗出院后家访提供家居康复指导	36	175	211
家居康复指导出院后家访免费提供家居康复器材	7	40	47



香港职业治疗学院治疗师水哥与项目治疗师
一起进行出院后家访
提供家庭康复指导



香港职业治疗学院治疗师吴子恒、陈俊松
成都市二院罗伦主任与项目治疗师
一起进行出院后家访
提供家庭康复指导

PEO干预方式



📍 第三阶段：灾后1年~2年

n0: 从作业任务和作业活动以及社会角色的角度，主要提供职业康复服务，及紧急援助资金进行未来生计支持；

n 项目在雅安市中医院成立了“职业康复训练中心”，为工作人员提供职业康复培训，并配套专业设备，包括：搬运工作站、组装工作站、推车工作站、铲沙工作站、砖工作砖、地板工作站、木工工作站、厨房工作站等。

n 针对伤员身体功能及工作性质，提供个别化的职业康复强化训练。

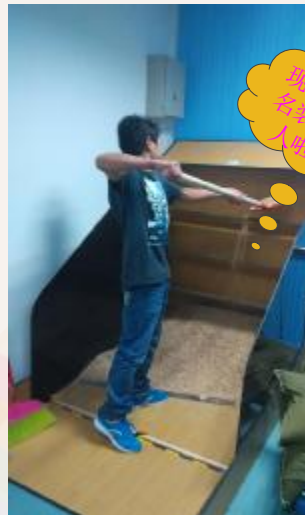


项目治疗师开展职业康复简介会
对伤员进行详细讲解



现在是一名厨师
啦!

步行以及提举能力训练



现在是一名
装修工人啦!

协调功能及腰背肌力量训练



提举能力训练



手功能训练



身体协调功能及手功能训练



提举能力训练



小组讨论未来生计划



PEO干预方式



🎈 0: 紧急援助金的支持

n 自主创业，自食其力，提供必要的基本援助资金

根据伤员需求，并对伤员进行家庭经济状况调查评估，通过对其兴趣爱好、价值观的了解协助个案设计创业方案，提供必要的基本援助资金，完成生计重建或再就业等，并一直关注业绩的发展状况。为10名伤员提供生计紧急援助，现已成功重拾生计。



地震伤员通过项目紧急援助喂养的鸭子



地震伤员通过项目紧急援助开办的小卖部



地震伤员通过项目紧急援助喂养的鸡



地震伤员通过项目紧急援助喂养的猪





PEO干预方式

📍 第三阶段：灾后1年~2年

nP：为有手术需求的伤员提供二次手术服务

n 为伤员“二次手术取出内固定”安排会诊

n 截至目前2014年8月，各地政府部门针对地震伤员二次手术费用无相关优惠政策出台

n 我们同其他非政府组织如香港红十字会、香港复康会、四川扬康残疾人康复技术培训指导中心（简称四川扬康中心）、合力社区、四川华西灾后重建学院合作，总计为97名伤员提供二次手术服务



地震伤员二次手术会诊





4. 20雅安芦山地震后全面康复项目服务成效

一、伤员服务成效

	大邑 (人)	雅安 (人)	合计 (人)
提供个别职业康复辅导	41	139	180
参加职业康复简介会	0	7	7
参加职业康复训练班	0	46	46
成功复工	40	110	150



4. 20雅安芦山地震后全面康复项目服务成效

二、紧急援助金发放

补贴项目	大邑及邛崃地区		雅安地区		全项目合计	
	人数	共额	人数	共额	人数	共额
二期手术或康复费	0	0	0	0	0	0
家居改装费	0	0	0	0	0	0
生活辅具费	14	635	9	1450	23	2085
截瘫伤员轮椅费	0	0	1	1050	1	1050
生计重建或再就业费	0	0	10	3000 0	10	3000 0



4. 20雅安芦山地震后全面康复项目服务成效

三、临床效益统计表

各方面评估	生活自理状况					总数	备注
	完全恢复 (1)	轻微影响 (2)	较大影响 (3)	严重影响 (4)	完全依赖 (5)		
生活自理状况	245	138	26	3	13	425	上世 人
家居生活状况	235	11	30	1	1	431	
社交生活状况	273	35	22	3	14	431	
工作及劳动生产状况	20	126	38	16	19	411	
娱乐及业余生活状况	265	35	22	1	12	401	



4. 20雅安芦山地震后全面康复项目服务成效

从以下五方面评估基本恢复的伤员比例：

- n 生活自理状况 : 88%
- n 家居生活状况 : 86.5%
- n 社交生活状况 : 88.8%
- n 工作及劳动生产状况 : 82%
- n 娱乐及业余生活状况 : 88.5%

团队建设成效



二、专业人员建设

参与项目的人员背景介绍：

康复医生：2名

物理治疗师：1名

作业方向治疗师：5名

中医治疗师：2名

社工：2名

我们这次还吸纳了一些灾区本地康复治疗师前后约10人左右加入我们团队参与培训和服务的工作。项目人员来自不同的医疗背景，但都逐渐注入了OT的元素，开始用OT的思维来处理个案。

项目管理团队及骨干



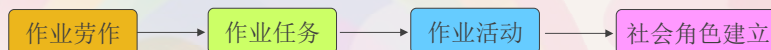
- 项目总监：梁国辉老师；5.12项目的主要技术顾问之一。
- 项目副总监：罗伦；5.12与4.20地震项目的主要负责人；专业背景：MOT；行政职务：科主任
- 有3名“5.12地震后服务项目”的工作人员，再次投入4.20项目的服务与培训

将5.12地震后的服务经验延续到此次4.20地震后全面康复项目中



通过作业治疗的光谱来改变个案 0

- ❖ 从人、环境、作业这三个环节运用OT专业技巧。
- ❖ 引导伤员自我感悟本来具备的能力，挖掘自我效能不足而被尘封的潜质，赋予因自我效能不足而缺乏或减弱的能力，培育并建立自信心，激发动力。
- ❖ 在每个个案中我们都学习运用到PEO model，MOHO理论，从不自觉到自觉，从无法判断预后到学会OT分析。
- ❖ 作业活动光谱：从设计一些动作开始，透过这些动作的完成增强个案的自信心，从设计作业的动作 → 作业活动 → 作业任务，到最终重新确立社会角色，适应并融入社区，回归工作岗位，生活重整等展示自我价值的过程，



E

- ❖ 在医院系统里，政策环境没有可能提供足够的时间和空间给作业治疗师思考，操作实践，项目给予的技术支持，使我们慢慢学会对个案的问题进行推敲，我们通过作业治疗在个案及个案周围发生的变化，感受到专业的动力和专业所带来的希望；
- ❖ 尽管我们的团队在运用作业治疗时还很稚嫩，但我们已成长起来，这里有来自成都2家医院、大邑的一家医院、雅安3家医院都已经重视并参与到全面康复特别是作业治疗的大家庭中。
- ❖ 在康复医学走进大陆30年的时间里，作业治疗迅速借助灾后项目推动播散种子，生根发芽了。



当人生不幸遭遇低谷之时，希望就如黑暗道路上的灯光，用专业的精神和技术点亮希望之路，建立并增强自信心，促使个案重新达到PEO的相对最佳平衡状态，这不仅符合国际ICF的理念，更重要的是重建个案愉快、充实、有意义的生活。



特别鸣谢：

- Ø 香港傅德荫基金会
- Ø 香港关怀行动
- Ø 香港职业治疗学院
- Ø 香港红十字会
- Ø 香港复康会
- Ø 社区伙伴
- Ø 广东省工伤职工康复中心
- Ø 香港工人健康中心
- Ø 四川大学与香港理工大学灾后重建及管理学院